



Enfance Petite enfance

CATALOGUE FORMATIONS

SECOURS & SECURITE

FORM'ACTION 2S
41 impasse du saumon
38430 - MOIRANS
06 06 55 79 05
contact.formation2s@gmail.com

Siret 8276455700030
N° de déclaration 84381030138
préfet région AURA

SECURITE

UN OBJECTIF POUR TOUS

En 2024, la France a enregistré 789 décès liés à des accidents du travail, soit environ deux par jour. Par ailleurs, plus de 560 000 accidents du travail ont été déclarés, dont plus de 38 000 graves, selon l'Organisation internationale du travail. Ces chiffres placent la France à la troisième place des pays européens confrontés à ce fléau

Les Établissements d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE) sont également confrontés aux risques d'accidents, tant pour les enfants que pour les professionnels. Il est essentiel d'adopter une démarche préventive, notamment en formant le personnel, afin d'anticiper les accidents et d'intervenir de manière efficace si nécessaire

former le personnel de la petite enfance aux gestes d'urgence est une démarche indispensable pour protéger les enfants, rassurer les familles et promouvoir un cadre éducatif sûr et bienveillant.

Réglementairement, plusieurs textes encadrent l'obligation de former le personnel à la sécurité.

REGLEMENTATION

En France, plusieurs textes réglementaires encadrent les formations en matière de sécurité au travail.

Voici quelques références clés du code du travail :

- Article L4121-1 et L4141-2 : Obligation de l'employeur de garantir la sécurité et la santé des travailleurs et de former les travailleurs à la sécurité
- Article R4227-28 et L'article R4227-39 sur la sécurité incendie et la mise en place d'exercices d'évacuation
- Articles R 4541-1 à R 4541-11 sur la manutention et la prévention des TMS
- Articles R4544-3 et R4544-10 sur l'habilitation électrique

Sommaire

SECOURS & SECURITE

- 4 **GESTES D'URGENCE**
Formation initiale - 1 journée
- 6 **GESTES D'URGENCE**
Formation initiale - 2 journées
- 8 **GESTES D'URGENCE**
Recyclage - 1/2 journée
- 10 **GESTES D'URGENCE**
Recyclage - 1 journée
- 12 **JOURNEE SECURITE**
Secourisme - Incendie
- 14 **UTILISATION DES EXTINCTEURS**
Sécurité Incendie
- 16 **EQUIPIER DE 1ÈRE INTERVENTION**
Extincteurs + évacuation - 1/2 journée
- 18 **PREVENTION DES TMS**
Sensibilisation - 1/2 journée
- 20 **HABILITATION ELECTRIQUE**
HOBO

Chaque formation est adaptée à la spécificité de votre structure et modulable en fonction de vos besoins





LES GESTES D'URGENCE

FORMATION INITIALE - 1 journée

OBJECTIFS

- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ou d'un malaise en portant secours et en utilisant les techniques préconisées spécifique à la petite enfance
- Contribuer à la prévention des risques de la petite enfance dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'établissement

MODALITES



Public : Personnel de la petite enfance



Pré-requis : Aucun



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 7 heures - 1 journée



Lieu : dans la structure



Tarif :

- 600€ net

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation



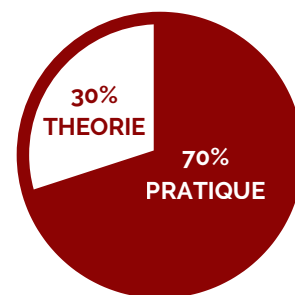
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES DE LA PETITE ENFANCE DANS LE RESPECT DE L'ORGANISATION ET DES PROCÉDURES SPÉCIFIQUES DE L'ÉTABLISSEMENT

- Risques spécifiques à la petite enfance



RECONNAITRE ET INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT CHEZ UN ENFANT ET UN NOURRISSON

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

MISE EN PRATIQUES DE CHAQUE GESTES D'URGENCE CHEZ L'ENFANT ET LE NOURRISSON



LES GESTES D'URGENCE

FORMATION INITIALE - 2 journées

OBJECTIFS

- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ou d'un malaise en portant secours et en utilisant les techniques préconisées spécifique à la petite enfance
- Contribuer à la prévention des risques de la petite enfance dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'établissement

MODALITES



Public : Personnel de la petite enfance



Pré-requis : Aucun



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 14 heures - 2 journées



Lieu : dans la structure



Tarif :

- 1200€ net

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation



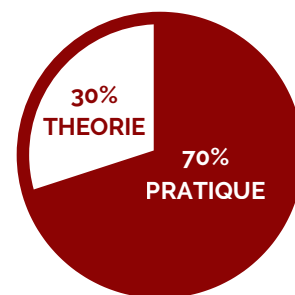
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES DE LA PETITE ENFANCE DANS LE RESPECT DE L'ORGANISATION ET DES PROCÉDURES SPÉCIFIQUES DE L'ÉTABLISSEMENT

- Risques spécifiques à la petite enfance



RECONNAITRE ET INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT CHEZ UN ENFANT ET UN NOURRISSON

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

MISE EN PRATIQUES DE CHAQUE GESTES D'URGENCE CHEZ L'ENFANT ET LE NOURRISSON



LES GESTES D'URGENCE

RECYCLAGE - 1/2 journée

OBJECTIFS

- Maintenir et actualisé ses compétences de secouriste dans le milieu de la petite enfance
- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en réalisant les gestes de secours adaptés chez un enfant et un nourrisson

MODALITES



Public : Personnel de la petite enfance



Pré-requis : Etre secouriste



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 4 heures - 1/2 journée



Lieu : dans la structure



Tarif :

- 400€ net

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation

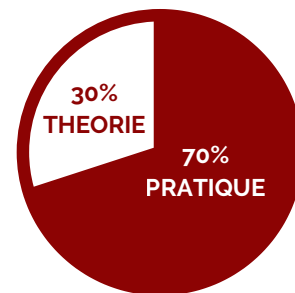


Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

RECONNAITRE ET INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT CHEZ UN ENFANT ET UN NOURRISSON

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



MISE EN PRATIQUES DE CHAQUE GESTES D'URGENCE CHEZ L'ENFANT ET LE NOURRISSON

LES THEMES ABORDES SERONT CHOISIS PAR LA STRUCTURE ET ADAPTES A L'ETABLISSEMENT



LES GESTES D'URGENCE

RECYCLAGE - 1 journée

OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser ses compétences de secouriste dans le milieu de la petite enfance
- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en réalisant les gestes de secours adaptés chez un enfant et un nourrisson

MODALITES



Public : Personnel de la petite enfance



Pré-requis : Etre secouriste



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 6 heures - 1 journée



Lieu : dans la structure



Tarif :

- 600€ net

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation et d'étouffement, défibrillateur, matériel de simulation

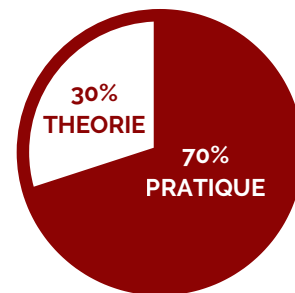


Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

RECONNAITRE ET INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT CHEZ UN ENFANT ET UN NOURRISSON

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



MISE EN PRATIQUES DE CHAQUE GESTES D'URGENCE CHEZ L'ENFANT ET LE NOURRISSON



SECOURISME | INCENDIE

1 JOURNEE

OBJECTIFS

GESTES D'URGENCE - RECYCLAGE

- Maintenir et actualiser ses compétences de secouriste dans un EAJE
- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en réalisant les gestes de secours adaptés chez un enfant et un nourrisson

UTILISATION DES EXTINCTEURS - EVACUATION

- Connaître l'organisation et les procédures de l'EAJE
- Organiser une évacuation, alerter les secours
- Etre capable d'intervenir efficacement sur un départ de feu

MODALITES

 **Public :** Personnel de l'EAJE

 **Pré-requis :** Être secouriste

 **Effectif :** 4 à 10 personnes

 **Durée :** 7 heures - 1 journée

 **Lieu :** dans l'EAJE

 **Tarif :**

- 700€ net

PEDAGOGIE

Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques

Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau
- Partie secourisme : mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation
- Partie incendie : machines à fumée, simulateur de flammes, mannequin d'évacuation, 4 modules d'exercices d'incendie, extincteurs (eau + CO²)

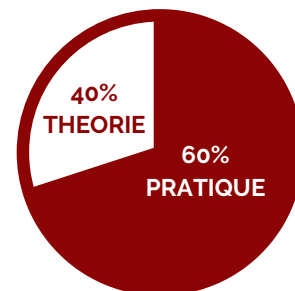
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

SECOURISME

RECONNAITRE ET INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT CHEZ UN ENFANT ET UN NOURRISSON

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



MISE EN PRATIQUES DE CHAQUE GESTES D'URGENCE CHEZ L'ENFANT ET LE NOURRISSON

INCENDIE

PARTIE THEORIQUE

- Comprendre la combustion :
 - Origine et causes des incendies
 - Triangle du feu
 - Définition d'un départ de feu
 - Dangers des flammes et des fumées
 - Mécanismes de propagation
 - Les classes de feu
- Agir sur un départ de feu
 - Procédés d'extinction
 - Les types d'extincteurs
 - Les systèmes d'extinction automatique
 - Conduite à tenir
- L'évacuation :
 - Les équipements (plans d'intervention, issues de secours, boîtiers d'alarme....)
 - Procédure d'évacuation de l'EAJE
 - Organisation de l'évacuation : rôles du guide-file, serre-file et responsable de l'évacuation
- Organisation et procédures de l'EAJE

PARTIE PRATIQUE

- Ateliers pratiques :
 - Utilisation d'un extincteur à eau pulvérisée et des extincteur CO²
 - Simulation de départ de feu de poubelle, d'armoire électrique, de feu de carton, d'une friteuse
- Gestes de secours : agir sur une brûlure

UTILISATION DES EXTINCTEURS

INITIATION

OBJECTIFS

- Etre capable d'intervenir efficacement sur un départ de feu
- Utiliser les moyens d'extinction en sécurité
- Alerter les secours
- Déclencher le système d'alarme incendie
- Connaître l'organisation et les procédures de l'entreprise

MODALITES



Public : Tout public



Pré-requis : aucun



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 2 heures



Lieu : dans l'entreprise



Tarif :

- 250€ net

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visio-graph, tableau, machines à fumée, simulateur de flammes, mannequin d'évacuation, 4 modules d'exercices d'incendie, extincteurs (eau + CO²)



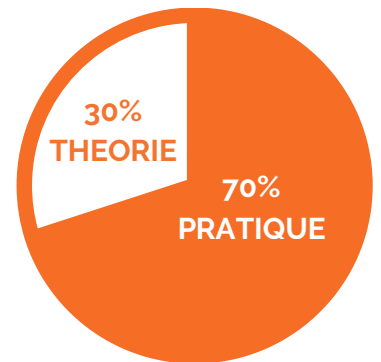
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

PARTIE THEORIQUE

- Comprendre la combustion :
 - Quelques chiffres
 - Origine et causes des incendies
 - Triangle du feu
 - Définition d'un départ de feu
 - Dangers des flammes et des fumées
 - Mécanismes de propagation
 - Les classes de feu
- Agir sur un départ de feu
 - Procédés d'extinction
 - Les types d'extincteurs
 - Les systèmes d'extinction automatique
 - Conduite à tenir
- L'évacuation :
 - Les équipements (plans d'intervention, issues de secours, boîtiers d'alarme....)
 - Procédure d'évacuation du site
 - Organisation de l'évacuation : rôles du guide-file, serre-file et responsable de l'évacuation
- Organisation et procédures de l'entreprise



PARTIE PRATIQUE

- Ateliers pratiques :
 - Utilisation d'un extincteur à eau pulvérisée et des extincteur CO²
 - Simulation de départ de feu de poubelle, d'armoire électrique, de feu de carton, d'une friteuse
- Gestes de secours : agir sur une brûlure



Réglementation

- L'article R4227-28 du Code du Travail dispose que l'employeur prend les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu dans l'intérêt du sauvetage des travailleurs
- L'article L231-3-1 du Code du Travail dispose que tout chef d'établissement est tenu d'organiser une formation pratique et appropriée en matière de sécurité, au bénéfice des travailleurs qu'il embauche, de ceux qui changent de poste de travail ou de technique, des travailleurs liés par un contrat de travail temporaire (Assemblée Plénière des Sociétés d'Assurance Dommages)
- Les assureurs exigent des formations dont le contenu a été défini dans le règlement R6 de l'A.P.S.A.D.



EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION

FORMATION COURTE

OBJECTIFS

- Etre capable d'intervenir efficacement sur un départ de feu
- Utiliser les moyens d'extinction en sécurité
- Alerter les secours
- Déclencher le système d'alarme incendie
- Organiser une évacuation des locaux
- Connaître l'organisation et les procédures de l'entreprise

MODALITES



Public : Tout public



Pré-requis : aucun



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 3 à 4 heures, 1/2 journée



Lieu : dans l'entreprise



Tarif :

- 400€ net

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visio-graph, tableau, machines à fumée, simulateur de flammes, mannequin d'évacuation, 4 modules d'exercices d'incendie, extincteurs (eau + CO²)



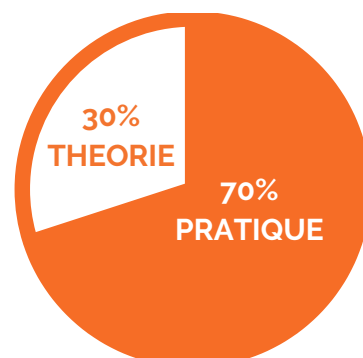
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

PARTIE THEORIQUE

- Réglementation
- Rôle de l'équipier de 1ère intervention
- Comprendre la combustion :
 - Quelques chiffres
 - Origine et causes des incendies
 - Triangle du feu
 - Définition d'un départ de feu
 - Dangers des flammes et des fumées
 - Mécanismes de propagation
 - Les classes de feu
- Agir sur un départ de feu
 - Procédés d'extinction
 - Les types d'extincteurs
 - Le Robinet Incendie Armé
 - Les systèmes d'extinction automatique
 - Conduite à tenir
- L'évacuation :
 - Les équipements (plans d'intervention, issues de secours, boîtiers d'alarme....)
 - Procédure d'évacuation du site
 - Organisation de l'évacuation : rôles du guide-file, serre-file et responsable de l'évacuation
- Organisation et procédures de l'entreprise



PARTIE PRATIQUE

- Ateliers pratiques :
 - Utilisation d'un extincteur à eau pulvérisée et des extincteur CO²
 - Simulation de départ de feu de poubelle, d'armoire électrique, de feu de carton, d'une friteuse
- Gestes de secours : agir sur une brûlure



Réglementation

- L'article R4227-28 du Code du Travail dispose que l'employeur prend les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu dans l'intérêt du sauvetage des travailleurs
- L'article L231-3-1 du Code du Travail dispose que tout chef d'établissement est tenu d'organiser une formation pratique et appropriée en matière de sécurité, au bénéfice des travailleurs qu'il embauche, de ceux qui changent de poste de travail ou de technique, des travailleurs liés par un contrat de travail temporaire (Assemblée Plénière des Sociétés d'Assurance Dommages)
- Les assureurs exigent des formations dont le contenu a été défini dans le règlement R6 de l'A.P.S.A.D.



GESTES et POSTURES SENSIBILISATION

OBJECTIFS

- Contribuer à la prévention des Troubles musculosquelettiques (TMS) dans sa structure
- Adopter une bonne posture sur son poste de travail
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort lors d'une manutention

MODALITES



Public : Personnel exposé aux TMS



Pré-requis : Aucun



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 4 heures - 1/2 journée



Lieu : dans la structure



Tarif :

- 400€ net

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, matériel de manutention

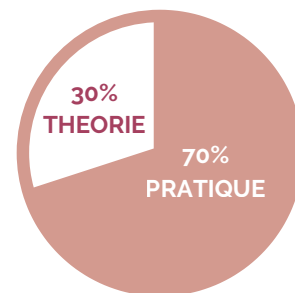


Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES DANS SA STRUCTURE

- Prévention et cadre réglementaire
- Notion d'anatomie et définition d'un TMS



ADOPTER UNE BONNE POSTURE SUR SON POSTE DE TRAVAIL

- Analyse d'une situation de travail
- Notion d'ergonomie
- Aménagement d'un poste de travail
- Exercices pratiques

APPLIQUER LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT LORS D'UNE MANUTENTION

- Principes de base de manutention
- Exercices pratiques

Cette formation est adaptée aux spécificités de chaque structure



Réglementation

- Les articles R 4541-1 à R 4541-11 du Code du travail donnent les prescriptions minimales de sécurité et de santé qu'un employeur doit mettre en place lors de la manutention manuelle de charges comportant des risques, notamment dorso-lombaires, pour les travailleurs
- Recommandations de l'INRS



HABILITATION ELECTRIQUE

HOBO

OBJECTIFS

- Contribuer à la prévention des risques électriques dans sa structure
- Connaître les dangers liés à l'électricité
- Effectuer des interventions simples en toute sécurité

MODALITES



Public : Personnel non électricien



Pré-requis : Aucun



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 7 heures - 1 journée



Lieu : dans la structure



Tarif :

- **1200€ net**

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, matériel d'exercice spécifique, mannequin de réanimation

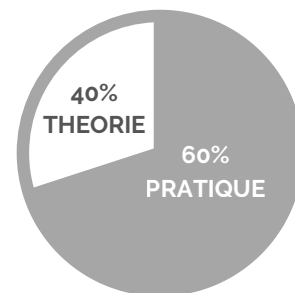


Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

1ÈRE PARTIE / NOTIONS RÉGLEMENTAIRES

- Mise en évidence des notions importantes telles que la tension et le courant
- Évaluation des risques
- Exemple d'accidents (contact direct, indirect, court-circuit)
- Classement des installations
- Interventions et travaux non électriques en BT
- Travaux non électriques en HT



2ème partie : travailler en sécurité

- Distances de sécurité
- Autorisation de travaux
- Lecture de la signalisation
- Principe et exemples de verrouillage
- Manœuvre et consignation / rôle des intervenants
- Matériel de sécurité électrique
- Outils électriques portatifs à main
- Outillage non spécifique aux électriciens

3ÈME PARTIE : CONDUITE À TENIR EN CAS D'INCENDIE OU D'ACCIDENT ÉLECTRIQUE

4ÈME PARTIE : RECOMMANDATION HABILITATION ÉLECTRIQUE HoBo BS BE MANOEUVRE



Réglementation

- Les articles R 4544-10 du Code du travail prévoit que l'employeur délivre, maintient ou renouvelle l'habilitation selon les modalités contenues dans les normes mentionnées à l'article R. 4544-3
- Recommandations de l'INRS et de norme française NFC 18-510 de janvier 2012