



LES GESTES D'URGENCE

FORMATION INITIALE

OBJECTIFS

- Savoir reconnaître une situation d'urgence
- Réaliser une protection adaptée
- Alerter les secours
- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en réalisant les gestes de secours adaptés

MODALITES

-  **Public** : Tout public
-  **Pré-requis** : Aucun
-  **Effectif** : 4 à 10 personnes
-  **Durée** : 7 heures - modulables
-  **Lieu** : dans l'entreprise
-  **Tarif** :
 - 600€ net

PEDAGOGIE

Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques

Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation

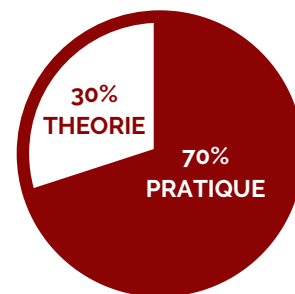
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'URGENCE

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



Réglementation

- La loi 2020-840 du 3 juillet 2020 visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent