

● Form'ACTION 2S ●

SECOURS

Prévenir & secourir

41 impasse du saumon
38430 - MOIRANS
06 06 55 79 05
contact.formaction2s@gmail.com



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

FORMATION INITIALE

OBJECTIFS

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail ou d'un malaise en portant secours et en utilisant les techniques préconisées
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

MODALITES

-  **Public** : Tout public
-  **Pré-requis** : Aucun
-  **Effectif** : 4 à 10 personnes
-  **Durée** : 14 heures - modulables
-  **Lieu** : dans l'entreprise
-  **Tarif** :
 - 1200€ net

PEDAGOGIE

Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques

Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation

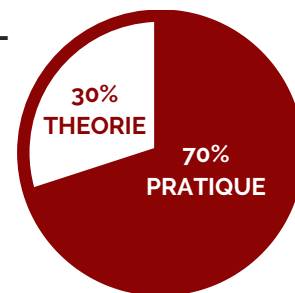
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Evaluation certificative : validation de la grille de certification des compétences INRS
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

PARTIE 1 : INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DE TRAVAIL

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



PARTIE 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



Réglementation

- L'article R4224-15 du Code du Travail indique qu'un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :
 - 1° Chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux ;
 - 2° Chaque chantier employant vingt travailleurs au moins pendant plus de quinze jours où sont réalisés des travaux dangereux.

Les travailleurs ainsi formés ne peuvent remplacer les infirmiers.



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST
- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail ou d'un malaise en portant secours et en utilisant les techniques préconisées
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

MODALITES

-  **Public** : Tout public
-  **Pré-requis** : Aucun
-  **Effectif** : 4 à 10 personnes
-  **Durée** : 7 heures - 1 journée
-  **Lieu** : dans l'entreprise
-  **Tarif** :
 - 600€ net

PEDAGOGIE

Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques

Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation

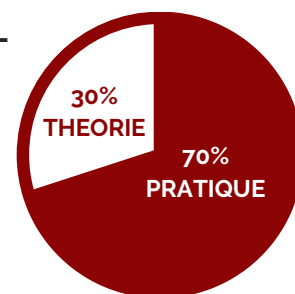
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Evaluation certificative : validation de la grille de certification des compétences INRS
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

PARTIE 1 : INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DE TRAVAIL

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



PARTIE 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



Réglementation

- L'article R4224-15 du Code du Travail indique qu'un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :
 - 1° Chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux ;
 - 2° Chaque chantier employant vingt travailleurs au moins pendant plus de quinze jours où sont réalisés des travaux dangereux.

Les travailleurs ainsi formés ne peuvent remplacer les infirmiers.



LES GESTES D'URGENCE

FORMATION INITIALE

OBJECTIFS

- Savoir reconnaître une situation d'urgence
- Réaliser une protection adaptée
- Alerter les secours
- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en réalisant les gestes de secours adaptés

MODALITES

-  **Public** : Tout public
-  **Pré-requis** : Aucun
-  **Effectif** : 4 à 10 personnes
-  **Durée** : 7 heures - modulables
-  **Lieu** : dans l'entreprise
-  **Tarif** :
 - 600€ net

PEDAGOGIE

Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques

Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation

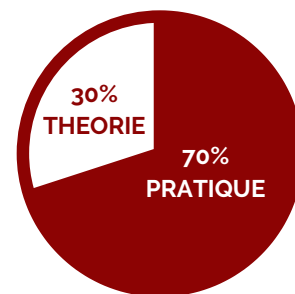
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'URGENCE

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



Réglementation

- La loi 2020-840 du 3 juillet 2020 visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent



LES GESTES D'URGENCE

RECYCLAGE

OBJECTIFS

- Maintenir et actualisé ses compétences de secouriste
- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en réalisant les gestes de secours adaptés

MODALITES



Public : Tout public



Pré-requis : Etre secouriste



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 4 heures - 1/2 journée



Lieu : dans l'entreprise



Tarif :

- 400€ net

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation



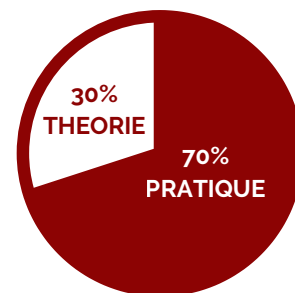
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

RECONNAITRE ET INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



LES THEMES ABORDES SERONT CHOISIS PAR LA STRUCTURE



Réglementation

- La loi 2020-840 du 3 juillet 2020 visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent



LES GESTES D'URGENCE

INITIATION

OBJECTIFS

- Savoir reconnaître une situation d'accident
- Réaliser une protection adaptée
- Alerter les secours
- Réaliser des gestes de secours

MODALITES



Public : Tout public



Pré-requis : Aucun



Effectif : 4 à 10 personnes



Durée : 2 à 3 heures



Lieu : dans l'entreprise



Tarif :

- 300€ net

PEDAGOGIE



Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques



Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur, vestes de simulation d'étouffement, matériel de simulation



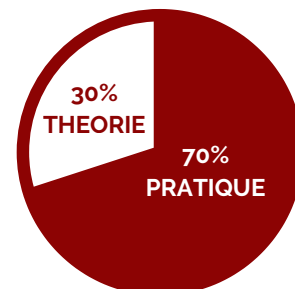
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Qui saigne abondamment
 - Qui s'étouffe
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas
 - Qui ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Qui se plaint d'un malaise
 - Qui se plaint d'une brûlure
 - Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



Réglementation

- La loi 2020-840 du 3 juillet 2020 visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent



UTILISATION D'UN DEFIBRILLATEUR INITIATION

OBJECTIFS

- Savoir reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque
- Transmettre une alerte précoce
- Réaliser les gestes de secours et savoir utiliser un défibrillateur

MODALITES

-  **Public** : Tout public
-  **Pré-requis** : Aucun
-  **Effectif** : 4 à 10 personnes
-  **Durée** : 2 heures
-  **Lieu** : dans l'entreprise
-  **Tarif** :
 - 300€ net

PEDAGOGIE

Méthodes pédagogiques

- Démonstrative et participative : exposé interactif, retour d'expériences des participants, réflexion collective
- Active : mises en situations et ateliers pratiques

Outils techniques

- Vidéoprojecteur, visiograph, tableau, mannequins de réanimation, défibrillateur

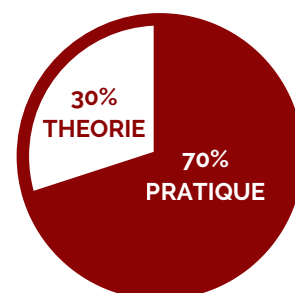
Suivi & Evaluation

- Identification des besoins pré-formation
- Suivi et évaluation formative pendant la formation
- Attestation de formation
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

PARTIE 1 : APPORT THEORIQUE

- L'arrêt cardiaque :
 - Les signes précurseurs
 - Reconnaître un arrêt cardiaque
 - Le GASP
- Le défibrillateur :
 - Localisation
 - Description
 - Utilisation



PARTIE 2 : INTERVENIR FACE A UN ARRET CARDIAQUE ET UTILISER UN DEFIBRILLATEUR

- Secourir :
 - Protéger de façon adaptée
 - Examiner la victime
 - Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
 - Secourir la victime de manière appropriée :
 - Réalisation des techniques de réanimation
 - Mise en place du défibrillateur



Réglementation

- La loi 2020-840 du 3 juillet 2020 visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent